

Viaggi

La formula



Pacchetti

Dalle Langhe alla Toscana. Sulle tracce del tartufo

Il weekend di fine ottobre nelle Langhe è un piccolo rito per gli appassionati di buon cibo e paesaggi: così Boscolo ha inserito nei suoi pacchetti anche quello nelle colline di Alba. Durante la vendemmia e il periodo di raccolta del tartufo, propone 4 giorni da € 320,50 a persona: 4 notti in albergo a Torino, con visita guidata privata di Alba e di Asti. Ci si muove con i mezzi propri e tutti gli itinerari

individuali sono modificabili a seconda delle proprie esigenze, (itinerari prenotabili su www.viaggidiboscolo.it o tel. 049.7620545). In un'altra oasi del tartufo, la Toscana, il Castello del Nero, storica dimora del XII secolo, propone la passeggiata con il tartufo: mezza giornata per due persone a caccia di tartufo nei boschi, seguita da un pranzo a tema (www.castellodelnero.com).

In Italia

Dov'è la festa?

A

utunno è tempo di sagre e fiere. Con una protagonista in primo piano. È la natura e in particolare il bosco, che da fine settembre, nel giro di poche settimane si tinge dei colori caldi, dando inizio al foliage. In questo periodo la fanno da padrone funghi, castagne e tartufi. Con gli animali che dopo gli alpeggi estivi scendono a valle. Doues è un piccolo paese della Val d'Aosta all'inizio della Valpelline. Con 506 abitanti e un primato unico nella valle. Dal punto di vista statistico ognuno possiede due mucche. Da inizio giugno fino alla fine di settembre sono agli alti pascoli oltre 2000 metri. Poi l'1 ottobre tutto il paese è in

In Val d'Aosta per la «Desarpa», il ritorno delle mucche nelle stalle a fondovalle. Sul Monte Amiata per i bracieri con le caldarroste. In Umbria per il tartufo e in Valtellina per le degustazioni nelle cantine. Idee per vivere l'autunno

festa per la «Desarpa», il ritorno nelle stalle a fondovalle.

L'onore di guidare la mandria spetta alla «Reina». La regina delle mucche, quella che durante l'estate ha prodotto più latte. «Oltre 20 litri al giorno — dice l'allevatore Claudio Berthod — a lei spetta il diritto di indossare il nuovo campanaccio e come capofila sarà bardata con fiori e ghirlande». I turisti sono invitati ad unirsi alla festa. Si inizia alle 10, con la sfilata dei bovini fino al primo pomeriggio. Sono previste visite agli alpeggi, con assaggio delle saporite fontine esti-

ve. La Desarpa interessa tutta la valle. Primo appuntamento il 23 settembre a Valturmenche per finire a Gressan il 2 ottobre www.comune.doues.ao.it.

Come nel Maine

Spostiamoci in Liguria, nel parco nazionale delle Cinque Terre. Da metà settembre propone al viaggiatore la prorompente bellezza del foliage. Con i boschi tinti dei caldi colori autunnali. Il parco abbraccia i comuni di Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola e Riomaggiore con 120 chilometri di sentieri da percorrere a

pie di e in bike. Meta perfetta per safari fotografici con lo sguardo che dai boschi spazia al mare blu. Alle spalle sui terrazzamenti l'intenso verde degli olivi e le tinte accese e infuocate delle viti. Sabato 22 ottobre a Monterosso una giornata tra la natura con i percorsi letterari (iscrizione gratuita). Per i centri di accoglienza e dove alloggiare www.parconazionale5terre.it. Morbegno in Valtellina, per quattro fine settimana dal 24 settembre al 16 ottobre, apre le porte agli intenditori di vino. Oltre a degustazioni e visite

guidate nelle maggiori cantine del centro storico, ci saranno intrattenimenti per grandi e piccini. Con band e gruppi musicali. Previste visite a Palazzo Malacrida e l'antica chiesa di S. Antonio. I percorsi del vino vanno prenotati www.morbegnoincantina.it.

La speleoterapia

A Folgaria in Trentino si saluta la fine dell'estate e l'arrivo dell'autunno il 24 e 25 settembre con September Fest sull'Alpe Cimbra. Per gli amanti del trekking partenza sabato mattina con escursioni in nordic walking, facendo sosta nelle malghe per godere dell'ospitalità dei contadini. Un'usanza di quando, dopo il raccolto, ci si trovava nei masi per condividere pasti in comune. La domenica prende il via il concorso fotografico «Qui dove osano le aquile» dedicato alla biodiversità www.alpe-cimbra.it. La bellezza «aspra e

120

i chilometri da percorrere a piedi o in bici, nel Parco nazionale delle Cinque Terre, per ammirare il foliage, il cambio di colore delle foglie

20

euro il costo della passeggiata didattica nella riserva del Monte Molinatico, per scoprire i segreti delle foreste appenniniche

Volare

INSIEME

offre molti più vantaggi

Approfitta delle nostre tariffe speciali per viaggiare in coppia e vola verso destinazioni selezionate in tutto il mondo. Prenota entro il 19 settembre 2016. Scopri di più su emirates.it

DESTINAZIONE	ECONOMY*	BUSINESS*
New York	€ 395	€ 1.736
Bangkok	€ 498	€ 1.930
Dubai	€ 501	€ 2.429
Malè	€ 522	€ 2.165
Sydney	€ 939	€ 3.224

NON SOLO DA VISITARE. DA VIVERE.

Hello Tomorrow

Emirates

*Offerta soggetta a particolari termini e condizioni. Le tariffe in promozione sono valide per voli di andata e ritorno da Milano, Roma, Venezia e Bologna con partenze dal 5 settembre al 15 dicembre 2016 e dal 9 gennaio al 31 maggio 2017, includono tasse e supplementi e sono soggette a condizioni speciali e disponibilità di posti. I passeggeri devono essere almeno due e viaggiare insieme in tutti i settori. Prenotazioni dal 5 al 19 settembre 2016. Per informazioni vai su emirates.it o contatta la tua agenzia di viaggi.

Chianti

Bagni nel mosto e visite in cantina
L'altra vendemmia



A pochi chilometri da Siena, circondato da una distesa di vigneti e da 400 ettari di bosco, Borgo Scopeto Relais (foto) propone agli ospiti un'altra vendemmia. Agli ospiti della dimora nel cuore del Chianti, il vino viene servito direttamente sulla pelle, grazie ai trattamenti di vinoterapia della spa. Nei locali che un tempo accoglievano le scuderie, è stata creata la Spa Borgo Scopeto Relax: qui è possibile provare il percorso benessere

a tema. Si comincia con l'applicazione di uno scrub «Uva Zuccherò e Cipresso» e poi ci si immerge nel tino riempito di sale e di estratto di mosto d'uva, degustando uno dei vini della celebre cantina del relais. Per chi punta ai risultati immediati c'è il trattamento viso con cellule staminali di vite e nettare d'uva, con effetto lifting. Lo speciale pacchetto proposto per il periodo prevede due notti in doppia con colazione, una cena

per 2 persone al Ristorante La Tinaia, due ingressi alla Spa con percorso benessere (sauna, bagno turco e piscina con idromassaggio) e 2 trattamenti a scelta fra quelli previsti dal pacchetto Vinoterapia (1 per lui e 1 per lei). Non manca la visita alla Cantina di Borgo Scopeto e degustazione di vini di produzione propria (Chianti Classico) e olio (a partire da 640 euro a coppia, info e prenotazioni www.borgoscopetorelais.it).

selvaggia» della natura è presente anche nelle viscere della terra. In Valle Aurina si passa qualche ora di totale relax a Predoi. In una vecchia miniera è ricavato l'unico posto in Italia di speleoterapia. «Io respiro» è il motto del Centro. Seduti in grotta su una comoda sdraio e coperti da una coperta, si ascolta musica e legge, respirando aria pura e priva di pollini www.valle-aurina.it.

A scuola di funghi

Dal 17 al 25 settembre parte a Borgotaro la 41 edizione del «Fungo porcino». Due settimane per andare nei boschi in compagnia di esperti che vi spiegano i segreti delle foreste appenniniche. L'ultimo giorno è prevista una camminata «didattica» nella riserva del Monte Molinatico. «Una passeggiata slow tra stupende faggete e castagneti secolari - spiega la guida Antonio Mor-

Vivo d'Orcia

Attraverso boschi di castagne, si sale all'eremo camaldolese dell'Ermicciolo

tali - in simbiosi col bosco chiacchierando di ambiente e storia del territorio». Prezzo 20 euro, bisogna prenotare www.fracieloemare.it. Dal 7 al 16 ottobre, sul Monte Amiata, nel suggestivo borgo di Abbazia San Salvatore si svolge «la Festa d'Autunno». Tra le strade dell'antico borgo sono protagonisti i bracieri delle caldaroste, ma nelle vie si organizzano anche giochi e rievocazioni storiche. Tra i cammini proposti «il sentiero delle sorgenti». Da Vivo d'Orcia, attraversando maestosi boschi di castagne, si sale all'eremo camaldolese dell'Ermicciolo www.terreditoscana.net.

L'Umbria «verde» è da sempre terra vocata a tartufi e castagne. Ai primi, sabato 8 e domenica 9 ottobre, è riservata a Citerna «La bisaccia del tartufo». Una mostra mercato che si occupa anche di aspetti culturali, con l'obiettivo di valorizzare i prodotti del bosco e le attività del territorio. Invece a fine ottobre dal 28 al 30, Mezzole nel Comune di Montecchione (Terni), ospita una manifestazione interamente dedicata al mondo della castagna. Tante le passeggiate ecologiche nelle foreste attorno al borgo medioevale. Qui i turisti possono entrare nei castagneti e raccogliere i preziosi marroni. La festa prosegue per le vie del centro con un percorso di degustazione di caldaroste e prodotti del bosco. Sono attesi migliaia di visitatori www.umbriaeventi.com.

Umberto Torelli
© RIPRODUZIONE RISERVATA

LE SAGRE DI OTTOBRE

Alto Adige
A Predoi, nella vecchia miniera di rame convertita in centro benessere di speleoterapia, per respirare l'aria pura delle grotte

Lombardia
A Morbegno, dove per quattro settimane si tiene la Sagra del vino. Oltre alle degustazioni guidate nelle caratteristiche cantine ci sono momenti di festa con musica e intrattenimenti

Trentino
Il "September Fest" all'Alpe Cimbra, Folgaria, festeggia l'arrivo dell'autunno con camminate nei boschi, percorsi di e-bike e rievocazioni di antiche arti e mestieri

Val d'Aosta
A Doues, nella Valpelline, a inizio ottobre la festa della "Desarpa" (la discesa dagli alpeggi delle mucche rimaste al pascolo estivo) segna l'arrivo dell'autunno

Predoi (BZ)

Morbegno (SO)

Doues (AO)

Folgaria (TN)

Borgotaro (PR)

Cinque Terre (SP)

Citerna (PG)

Abbazia San Salvatore (SI)

Liguria
Nel parco nazionale delle Cinque Terre, luogo ideale per gli amanti del foliage, per passeggiare in mezzo alla natura, con lo sguardo sul mare blu

Emilia
A Borgotaro per la 41° Sagra del fungo porcino si va nei boschi con una guida qualificata per conoscerli, ma anche per saperne di più sul territorio

Umbria
A Citerna per la Fiera della "Bisaccia del tartufo", una mostra mercato con lo scopo di valorizzare i prodotti del bosco e le attività artigianali e artistiche del territorio

Toscana
Ad Abbazia San Salvatore, per due settimane si festeggia raccogliendo castagne nei boschi del Monte Amiata

Il Festival

Viaggi d'autore ad Asolo

«È un momento importante quando vedi, sia pure da lontano, la meta del tuo vagabondare. Non importa quante catene o fiumi o sentieri riarsi e polverosi ti dividono da lei: ormai essa è tua per sempre». Un modo suggestivo per definire l'«essenza» del viaggio, che è piacere della scoperta e perfino dell'imprevisto. Le parole scritte sono di Freya Stark, morta a 100 anni nel 1993, dopo aver girato il mondo secondo i tempi (lenti) e i ritmi di un'epoca ormai lontana. Freya decise che il suo luogo del cuore, la sua villa, fossero nel nostro Paese, ad Asolo, nei colli trevigiani. Meta di artisti, musicisti, letterati, si fregia della Bandiera arancione attribuita ai borghi più belli d'Italia. La citazione di Freya Stark è in perfetta sintonia con l'evento che si tiene ad Asolo dal 23 al



25 settembre: la 2° edizione del Festival del Viaggiatore. Durante questi tre giorni, la cittadina veneta (poco più di 9.000 abitanti) si apre al pubblico. Giardini, terrazze, caffè, spazi con vista sui dolci colli, diventano salotti per conversare con «voci note» di viaggi inediti. O meglio, di tutto ciò che è viaggio, di qualsiasi esperienza che possa tradursi in scoperta. Cinque i percorsi proposti: i luoghi della bellezza, della memoria, delle emozioni, del talento, della misericordia. Il tema contamina anche l'enogastronomia: lo spritz e l'hamburger del Viaggiatore (a base di prodotti locali, dalla cipolla di Bassano al formaggio di Asiago alla senape al miele di Asolo); poi, c'è la pizza che, piegata in quattro, diventa «viaggiante». Ristoranti e osterie si adeguano. In particolare, nella trattoria Due Mori, tutto viene cucinato «a legna», come elogio alla lentezza. Al Festival, ideato dall'Associazione InArtEventi, partecipano una trentina di ospiti che raccontano le loro esperienze di viaggio. Qualche nome: l'attore Salvatore Striano, il regista Daniele Segre, Agnese Moro, la stilista sostenibile Venette Waste. Incontreranno il pubblico in vari luoghi. Dal castello di Caterina Cornaro con il Teatro Duse, al giardino di Palazzo Di Mattia, a Casa Duse, all'hotel Villa Cipriani, alla barchessa di Villa Serena, al parco di Villa Freya. Non è tutto. All'interno del Festival, c'è anche il premio letterario «Segafredo Zanetti», assegnato al libro più idoneo a diventare un'opera cinematografica. La finale, il 25 settembre (ore 17) al Teatro Duse (www.festivaldelviaggiatore.com).

Marisa Fumagalli
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Indirizzi

● In Val d'Aosta, a Doues, si alloggia a 1800 metri all'agriturismo «Les Vieux Alpes» località Vorbè (telefono 347.7313358), con vista sul Grand Combin

● In Liguria, a Manarola, affacciato sul mare, l'hotel Marina Piccola propone 13 stanze eleganti (telefono 0187.920770)

● In Emilia, a Sala Baganza (Parma), si prenota nell'eco-B&B «Il richiamo del Bosco», nel Parco Regionale di Carrega (tel. 0521.336376)

● In Lombardia stanze di charme all'agriturismo «La Fiorida» a Mantello (Sondrio), con annessa fattoria didattica e centro benessere (tel. 0342.680846)

● In Trentino, all'Alpe Cimbra, si alloggia nell'agriturismo Galeno a Luserna, bike hotel con animazione (telefono 0464.789723)

● In Umbria al Castello di Tignano di Orvieto, incantevole borgo medioevale con 2.000 ettari di terreno: stanze in stile tipico (telefono 0763.308.022)