

48 ORE NELLE FIANDRE

di UMBERTO TORELLI

ITINERARI FIAMMINGHI

Camminare per le strade in pietra percorse da Rubens. Ma anche ammirare i paesaggi da favola dei dipinti di Van Eyck. Queste le emozioni che proverete in viaggio per le Fiandre. Senza dimenticare la visita a una delle boutique fiamminghe del cioccolato. Ci si arriva in poco più di un'ora con voli giornalieri Brussels Airlines (da 200 euro a/r). E poi via a Gent, Bruges e Anversa da visitare in treno. Città ricche di canali dove vige la regola del *pedibus calcantibus*, al più ci si muove col bike sharing.

GIORNO 1 Nella torre di Babele1
ORE
11

Beyond Bruegel è la mostra multimediale allestita in occasione dei 450 anni dalla morte del maestro fiammingo. Siamo al Palais de la Dynastie di Bruxelles, in centro città. Qui il visitatore digitale 2.0 entra a far parte dei quadri stessi, come pattinatore dei paesaggi invernali o esplorando gli intricati labirinti della Torre di Babele.

GIORNO 1 Il Veggie Day1
ORE
15

La skyline medievale dei ponti e castelli di Gent si gode dalle rive del Graslei. Noleggiate una bici per il Patershol, quartiere pulsante della città. Il giovedì la città celebra il "Veggie Day" una giornata in cui si mangiano cibi vegetariani. Per il relax sedetevi a un tavolino della Korenmark e sorsegiate un caffè.

GIORNO 2 Il birraotto2
ORE
10

A Bruges la de Halve Maan "la mezza luna" è la birreria con museo. Gli assaggi dei mastri sono il risultato di lavorazioni artigianali all'insegna di tradizioni centenarie. Con una novità. La fabbrica si trova a tre chilometri e la birra viene trasportata in centro nel "birraotto": i tubi arrivano diretti sul bancone.



Uno scorcio al tramonto di Bruges, la capitale delle Fiandre Occidentali

GIORNO 2 Lo street food2
ORE
13

Se avete gambe e fiato scalate i 366 scalini della Torre Civica in piazza Markt. In cima sarete ripagati da un panorama che arriva al mare. Ma i selfie si fanno di fronte alle due casette di legno verde delle frites. Dal 1896 preparano ogni giorno le migliori patatine, fritte due volte e vendute in cartocci conici.

GIORNO 2 Nella casa di Rubens2
ORE
18

Anversa, città multi-etnica sospesa tra passato fiammingo ed edifici avveniristici, con la casa Museo di Rubens e Port House di Zaha Hadid. E poi l'area trendy del porto e locali come il Plein Publiek. Valgono una sosta il Mas, il museo sull'acqua con terrazza e il Red Star Line nei vecchi magazzini.

LAST MINUTE

DOVE DORMIRE

Le camere in legno della locanda del 1700

Al De Goezeput una vecchia locanda del 1700 a due passi dalla cattedrale, la ristrutturazione in stile moderno del piano terra bene si accosta con le camere in legno, alloggio e prima colazione da 95 euro, hotelgoezeput.be

DOVE MANGIARE

Costine, filetti e cono di frites

Al Gran Kaffee de Passage in Dweersstrat 26, locale storico di Bruges servono costine e filetti di prima scelta con abbondanti porzioni di frites, le celebri patatine fritte con doppia cottura e per i cultori di birra una ventina di varietà belghe, con prezzi da 30-40 euro, passagebruges.com

BENESSERE

In bicicletta nel porto antico

Per scoprire il lato più dinamico delle Fiandre organizzate una scampagnata al mare a Zeebrugge, una ventina di chilometri dal centro città, l'antico porto commerciale che collegava le Fiandre col resto del mondo si raggiunge in bike grazie alla comoda ciclabile, visitbruges.be

SHOPPING

Dolcezze alla maison Dominique

Lo shopping è soprattutto dolce: non si lascia Bruges senza una scatoletta colorata di praline. Il meglio lo trovate da Marcolini o al The Chocolate Line Fate, alla maison Dominique. thechocolateline.be

LIGURIA

COCKTAIL E CRUDI A PARAGGI (CON LISTA D'ATTESA)

La filosofia di Enrico Buonocore della Langosteria di Milano, uno dei ristoranti più conosciuti della città, è quello di "inseguire" i clienti nei loro posti di vacanza: così, dopo l'apertura a Courmayeur, da tre stagioni, d'estate, l'insegna approda anche in riva al mare. A Paraggi per la precisione, nella baia di Portofino, all'interno dei Bagni Fiore. «Un punto storico della Riviera di Levante che abbiamo arricchito con un locale aperto da mattina fino a tarda sera», spiega il ceo. Oltre al classico bancone dei crudi

e un menu (da 60 a 100 euro) con i pansoti con salsa di scampi, per l'aperitivo c'è il bancone dei cocktail (da 15 euro) come il Tommy Spicy Margarita, piccante alla messicana.

Si ordina sulla terrazza vista mare, su una piattaforma in tek («la più richiesta per stare con i piedi sulla sabbia») o sotto l'ombrellone. **L'atmosfera è un po' quella del Club 55 di Saint Tropez, ma per provarla bisogna prenotare:** «nel weekend c'è sempre la lista d'attesa». (m. pro.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA



La terrazza con vista della Langosteria a Paraggi, all'interno dei Bagni Fiore

CAVALLINO TREPORTEI

AL MARE O IN PISCINA CON IL CUCCIOLO



Il cartello indica la spiaggia riservata ai cani all'Union Lido di Cavallino Treponti

Portare il proprio cane in vacanza richiede una scelta accurata. A Cavallino Treponti (Venezia), il campeggio Union Lido, che accoglie oltre 15 mila villeggianti all'anno (unionlido.com), è dotato di un Dog Camp con 175 piazzole e 17 casette, più due tende lusso per gli amici a quattro zampe e i loro padroni. In più, ha una spiaggia dedicata di 1.000 metri quadrati, una piscina, un servizio di dog sitter, un bar con dolci per i cuccioli, un veterinario a disposizione 24 ore su 24, uno spazio wellness con talassoterapia per cani, un'area per l'agility dog. E per i piccoli padroni? Lasciato il cane a mamma e papà, possono scegliere tra due parchi acquatici, i gonfiabili in acqua, tante iniziative, come la color run, e un ristorante diverso ogni sera. (m. cro.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA



PARMA

di UMBERTO TORELLI

Elogio della lentezza Tre giorni di incontri slow

Nella splendida cornice della Reggia di Colorno (Parma) apre oggi i battenti alle 18.30 la quinta edizione del Festival della Lentezza. Una tre giorni all'insegna del vivere slow con oltre 50 eventi a ingresso gratuito per una contaminazione sociale e culturale. Nei giardini che videro passeggiare la duchessa Maria Luigia d'Austria si partecipa a laboratori all'insegna del fare, ma anche proiezioni e spettacoli. Da non perdere domani la lectio magistralis di Vito Mancuso sul concetto di felicità. Mentre domenica Michela Murgia illustra la collaborazione creativa. Invece nell'Officina della Riparazione i partecipanti non solo porteranno ad aggiustare oggetti quotidiani rotti come piccoli elettrodomestici, bici e vestiti, ma verrà loro insegnato come rimetterli a posto. Nella tre giorni slow oltre alla materia ci saranno momenti di riflessione rivolti al benessere di mente e spirito. Come quello con lo psicanalista Massimo Recalcati, per ritrovare il senso della vita nei momenti di sconforto.

© RIPRODUZIONE RISERVATA