

48 ORE A...

di UMBERTO TORELLI

L'ORA DEL TÖRGGELEN

L'Alto Adige di questi tempi mostra tutta la sua bellezza autunnale. In valle Isarco, sopra Bressanone, i boschi offrono ai visitatori lunghe camminate detox. Siamo nel pieno del Törggelen con feste in onore della Regina Castagna: è il periodo per visitare i masi in pietra e legno, fermarsi nelle stube ad assaggiare le specialità della montagna. Dove non mancano vino novello e bicchierini di suben, il succo d'uva non fermentata. E sullo sfondo le Dolomiti, ora tinte di rosso.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



ALBERT CEDLAN / DE AGOSTINI PICTURE LIBRARY VIA GETTY IMAGES

Una tipica distesa dell'Alto Adige: l'autunno è la stagione ideale per rivivere le tradizioni locali

GIORNO
1
ORE
10

L'abbazia tra i vigneti

Prima tappa l'Abbazia di Novacella a Varna, tra i monasteri del Tirolo meglio conservati. In origine ospizio dei pellegrini fondato nel 1142 appartiene ai canonici agostiniani: da visitare la Basilica al cui interno convivono elementi architettonici romanici, gotici e barocchi. La cantina contiene reperti di culture vinicole di 2500 anni fa.

GIORNO
1
ORE
13

Nel bunker dei formaggi

Se amate i formaggi Degust di Varna è il vostro sancta sanctorum: qui Hansi Baumgartner con la moglie Edith dal 1994 seleziona e affina formaggi avvolgendoli in foglie di castagno, fieno ed erbe aromatiche. La stagionatura avviene nel vicino bunker: la degustazione costa 17 euro.

GIORNO
1
ORE
15

Il sentiero dei Castagni

Il sentiero dei Castagni si snoda lungo la Valle Isarco, 61 km di boschi tra Bressanone e Bolzano, tre-quattro i giorni di cammino per compierlo, prima fermata il monastero di Sabiona sopra Chiusa, lo spuntino si fa al Maso Radoar con Norbert, uno dei promotori del sentiero, che ne racconta la storia dopo avervi offerto speck.

GIORNO
2
ORE
10

L'uomo venuto dai ghiacci

Il 19 settembre 1991 nella Otztaler Alpen viene rinvenuto il corpo mummificato di Otzi. Un uomo di 5300 anni fa imprigionato dai ghiacci. Adesso si trova con il suo equipaggiamento nel Museo Archeologico di Bolzano dove ne viene ripercorsa la storia (9 euro) per entrare nella vita del neolitico.

GIORNO
2
ORE
15

Per cantine con la bici

In auto e bike elettrica potete visitare le cantine. Da non perdere Castel Ringberg sul lago di Caldaro. Eretto nel 1620 dagli Asburgo custodisce pregiati vini nei 20 ettari dei vigneti di Elena Walch. La vicina Cantina di Colterenzio riunisce invece 300 soci che coltivano 12 varietà di uve autoctone.

LAST MINUTE

DORMIRE

Taubers, escursioni e Spa detox. A gestione familiare

Il quattro stelle Taubers Unterwirt di Velturmo lungo il Sentiero dei Castagni, gestito da 150 anni dalla famiglia Tauber, ogni giorno propone nuove escursioni. In alternativa Spa e piscina.

Prezzi da 98 euro

www.taubers.unterwirt.com

MANGIARE

Rungghof, sapori del bosco in chiave gourmet

Al Rungghof 1524 di Cornaiano il giovane chef Manuel Ebner propone una cucina gourmet con prodotti tipici del bosco a chilometro zero: il menu degustazione di 4 portate si abbina alla vista sulla valle.

Prezzi da 60 euro

www.rungghof.it

TRADIZIONI

Törggelen, speck e pane casereccio nella stube

Un'antica tradizione contadina per incontrarsi nella stube ad assaggiare i prodotti altoatesini, in testa speck e pane nero casereccio. La stagione del 2019 si è aperta il 5 ottobre e prosegue fino ai primi di novembre con i masi aperti

www.suedtirol.info

COME RISPARMIARE

Museumobil, una card per trasporti e musei

Treni, bus, funivie e musei in tutto il comprensorio altoatesino. Basta una sola card per muoversi risparmiando con tutti i mezzi di trasporto: i prezzi vanno da 3 giorni (30 euro) o 7 giorni (34 euro)

www.mobilcard.info

© RIPRODUZIONE RISERVATA

© RIPRODUZIONE RISERVATA