

## LA META

di UMBERTO TORELLI

# LISBONA

## LA CAPITALE VERDE D'EUROPA 2020

### A SAN SILVESTRO SI COLORA DI BLU

**Per Capodanno a Lisbona** va di moda il blu. È questo il colore della biancheria intima da indossare per augurarsi un felice anno nuovo. E per il brindisi durante i festeggiamenti nella centrale Plaza do Comercio, sulle rive del Tago, sarà bene avere una moneta in ogni tasca. Segno di prosperità e ricchezza. La città lusitana, nominata "Capitale Verde Europea 2020" ha

Ai viaggiatori per visitarla basta un paio di comode scarpe, ad aiutarli **l'efficiente sistema di trasporti urbani affidato ai caratteristici tram gialli che sferragliano tra le stradine del Bairro Alto.**

Il percorso più gettonato? Senza dubbio il numero 28. Per trovare posto conviene andare al capolinea a Campo de Ourique dove sorge uno dei più antichi mercati coper-



TOMAS SEREDA/GETTY IMAGES

Migliore destinazione turistica del 2019. Città a misura d'uomo rispettosa dell'ambiente, si gira con i caratteristici tram gialli. Per l'ultima notte dell'anno, ha due regole: biancheria intima ispirata al mare e una moneta in tasca

le carte in regola per essere visitata nel corso del prossimo anno. Diversi fattori la rendono appetibile. A partire dal **clima mite e prezzi contenuti, a cui associare una buona qualità della vita e la presenza di numerosi voli low cost.** Tutto questo ha consentito al Portogallo di essere eletto dal World Travel Awards migliore destinazione turistica 2019. E Lisbona si posiziona in vetta come città a misura d'uomo e rispettosa dell'ambiente.

ti, inaugurato nel 1934. Ai chioschi di frutta e ai banchi di pesce si affiancano piccole *tasquinhas* e *charcutaria*, dove sedersi per gustare i *petiscos*, le tapas portoghesi in buona parte a base di baccalà. Dal tram godete una visione privilegiata della città e in meno di un'ora vi troverete nell'elegante Chiado, punto d'incontro degli intellettuali del secolo scorso. **In rua Garrett entrate nella libreria Bertrand, la più antica libreria del mondo**

**inaugurata nel 1732** e da allora rimasta sempre aperta. In fondo alla via sedetevi a prendere caffè e dolce da "a Brasileira", seduti vicino alla statua di Fernando Pessoa. Il poeta portoghese sostava in questo locale per scrivere e così gli hanno riservato un posto d'onore. Poi con l'elevator de Santa Giusta un ricordo postindustriale del XIX secolo, scendete a piazza Rossio per fare a piedi una "vasca" in Rua Augusta. Dal centro col tram 15 arrivate in-



vece al monastero Dos Jeronimos, splendido esempio di stile manuelino, il tardo gotico portoghese. Basta attraversare la strada e siete di fronte a un'altra icona della capitale: "I monumento alle Scoperte". Realizzato nel 1960 a cinquecento anni dalla morte di Enrico il Navigatore per celebrare l'era delle scoperte dei navigatori portoghesi.

Attraversate la strada e siete all'Antiga Cofetaria per un assaggio dei prelibati *pasteis* da gustare con una calda tazza di caffè. **Se siete in compagnia di bambini vale la pena visitare l'Oceanario.** All'interno dell'acquario tra i più grandi del mondo, una ricca varietà

di specie marine. Non lasciate Lisbona senza passare **una notte nei locali della movida tra le viuzze del Bairro Alto.** Alla Casa de Fados di Pedros Ramos in rua da Barroca durante la cena (60 euro bevande escluse) a base di piatti tipici potete assistere a un indimenticabile spettacolo di Fado.

**Per i runner l'appuntamento è il prossimo 22 marzo a una delle mezze maratone più veloci al mondo.** Oltre 15 mila gli atleti partecipanti, 58 minuti e 23 secondi il tempo da battere. Il percorso con partenza dal Ponte 25 Aprile si snoda fino alla torre di Belem.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Nella foto sopra, la Torre di Belém, fortificazione sulla foce del fiume Tago diventata patrimonio mondiale dell'Unesco.

In basso, il tram 28 che attraversa la città



A. TAMBOU/GETTY IMAGES

## TRAVEL TIPS

### IL FADO

Il termine deriva dal latino *fatum* (destino). Si ispira al sentimento portoghese della *saudade* e racconta temi di lontananza, eroismo e amore. Come tante musiche popolari (tango e samba) fa la comparsa in locali del porto. La lunga dittatura di Salazar che ha governato il Portogallo fino alla rivoluzione "dei garofani" del 1974 tentò la censura dei testi. La formazione musicale è composta dal canto che dialoga con la *guitarra portuguesa* accompagnata dalla *viola do fado*. Amalia Rodrigues (1920-1999) è la più famosa interprete di musica Fado.

### RISPARMIARE

Prima di partire prenotare online una Lisboa Card. Una carta risparmiativa per i turisti fai da te. La card include viaggi su mezzi pubblici come tram, bus, metrò, ascensori e funiculari. Incluso l'accesso gratuito in 20 tra musei e monumenti e quello scontato in altre 50 attrazioni. Si parte da 20 euro (24 ore) fino a 42 euro (72 ore), man mano vi occorrono nuovi servizi si ricarica con l'importo dovuto. Si possono aggiungere treni per Sintra e Cascais per estendere la visita a queste due meravigliose città a una trentina di chilometri, [visitlisboa.com](http://visitlisboa.com).