

## VALLE D'AOSTA

di UMBERTO TORELLI

CAVALLO

Escursioni e trekking a cavallo su tratti del cammino Balteo li propone, tra gli altri, Wild Horses in Val d'Ayas. Da provare le feste di equicompleanno per bambini.

IN CIELO

Proseguono gli incontri serali all'osservatorio astronomico di Saint Barthelemy. Dal 10 al 13 agosto quattro notti dedicate alle stelle cadenti.

FARE UN BAGNO

Fino a settembre le acque della Dora Baltea e i torrenti alpini riservano discese con rapide e scivoli naturali, per rafting, hydrospeed, kayak e canoa.

FRANCIGENA

Le cinque tappe della Via Francigena valdostana iniziano al colle del Gran San Bernardo (2.450 mt). Si arriva a Biella. A Roma mancano mille km.

AMBIENTE

Una ventina di hotel aderiscono ad Alpine Green Experience che consente ai turisti vacanze verdi grazie ad auto elettriche da ritirare all'aeroporto di Torino.

TRADIZIONE

Una cena tipica si gusta da "Chez Felice" a Saint Oyen, trattoria con vista sul Gran San Bernardo. Da ordinare l'assiette con jambon di Bosses e castagne calde.



# AOSTA & I CASTELLI

# A DUE PASSI DAL CIELO DOVE LA STORIA INCONTRA LA NATURA

Percorsi attraverso borghi, antiche fortezze e vie romane che nelle sere d'estate sono animati da concerti e mostre. Mentre i più sportivi possono scegliere tra rafting, zipline, corse in mountain bike



PA

**Dal fondovalle** di Pont Saint Martin fino a Morgex, ai piedi degli innevati quattromila del Bianco. Ecco come scoprire la Valle d'Aosta in questa strana estate 2020. Con proposte turistiche nate nel binomio natura e cultura, rispettando distanze di sicurezza e regole Covid. Con giorni di vacanza dominati da attività outdoor. **Ad agosto a farla da padrone è il cammino Balteo.** Un trekking di 23 tappe che si snodano ad anello per 350 chilometri a quote medio basse. Lungo i sentieri della Dora Baltea. Da percorrere a piedi e mountain bike incluse quelle a pedalata assistita. Alcune, della durata media di 4-6 ore, si fanno anche a cavallo e rafting. Una via green inaugurata lo scorso autunno con possibilità di personalizzare singoli itinerari per famiglie e bambini.

Nulla di avventuroso né da grandi vette come le alte vie di Rosa, Cervino e Gran Paradiso, bensì cammini lenti e detox. Si snodano con salii scendi tra borghi e villaggi. Attorno il verde dei boschi di faggi e castagni, ideali per camminate dopo il lockdown. A farvi compagnia lungo il percorso sono gli antichi castelli e fortezze valdostane, con proposte di eventi culturali, alla scoperta della storia ([www.lovevda.it](http://www.lovevda.it)).

### Musica e fotografia

Prima tappa il **Forte di Bard**, porta d'ingresso per la Valle. Un complesso difensivo dell'anno mille edificato sulla gigantesca rocca sopra il borgo, ricostruito poi nel XIX secolo dai Savoia. Tanti gli eventi tenuti a cielo aperto nella piazza d'Armi. Si parte domenica 9 agosto col concerto della Modus Orchestra. Proposti brani

Qui sopra, il Forte di Bard che dal 2006 è aperto ai visitatori. Per questa estate sono organizzati concerti e mostre fotografiche. Qui sono state girate le molte scene di *Avangers: Age of Ultron*, film del 2015 diretto da Joss Whedon

della *Carmen* di Bizet nell'arrangiamento per soli archi e percussioni. Sabato 22 la Compagnia Bit di Torino porterà in scena *All that musical*. Una rassegna medley per rivivere famosi musical. Da *Grease*, alla *Febbre del Sabato Sera*, *Moulin Rouge* e *Cabaret*. «Il calendario estivo al Forte offre spettacoli e incontri culturali», spiega il direttore Maria Cristina Ronc, «in grado di accontentare il grande pubblico».

Oltre al Wildlife Photographer of the Year e PhotoAnsa, sono in programma due novità espositive. *L'Adieu des glaciers* dedicato all'evoluzione dei ghiacciai alpini e la mostra antologica dedicata all'artista Renato Chabod, ([www.fortedibard.it](http://www.fortedibard.it)).

### Sculpture ben conservate

Il cammino Balteo prosegue verso **Verres**. Merita una sosta il vi-

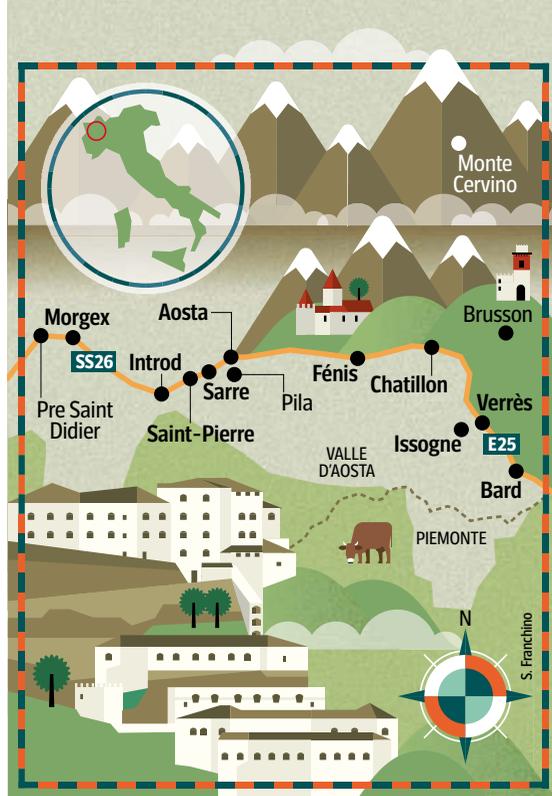
Bastano quindici minuti per raggiungere il tetto d'Europa. La funivia Skyway Monte Bianco vi porta dai 1.300 metri di Pontal Curmayeur a quota 3.466 a punta Helbronner. Un'esperienza con vista mozzafiato sull'intero comprensorio dei "quattromila". Dalla cabina rotante prima appare il ghiacciaio della Brenva, seguito dalla candida cima a panettone dei 4.810 del Bianco. Per adattarsi all'altitudine il consiglio è fermarsi nella tratta intermedia del Pavillon per visitare il Giardino Botanico Saussurea. Questa estate due le novità: un percorso guidato del fotografo Enzo Micon, oppure lezioni di natural yoga a piedi nudi nell'erba guidati da Giovanna Cucchieri. I biglietti (a/r 52 euro) con indicazioni sulle distanze di sicurezza si prenotano sul sito internet [www.montebianco.com](http://www.montebianco.com)

cino **castello di Issogne**, famoso in Valle per unicità e bellezza degli affreschi. Ben conservati. Un'anteprima di quanto aspetta il visitatore si trova nel porticato d'ingresso con La Spezieria. Mostra l'interno di un'antica farmacia con la sequenza di vasi medicinali in ordine sugli scaffali. Issogne risale al XII secolo, costruito sui resti di un'antica villa rustica di epoca romana. Per diversi secoli proprietà dei nobili Signori di Challant ([www.comune.issogne.ao.it](http://www.comune.issogne.ao.it)).

Salendo verso Chatillon in **località Cret de Breil** ad accogliere vi è l'elegante **Castello Gamba**. Una residenza signorile, realizzata dal barone Maurizio Gamba a inizio '900. Dopo un complesso intervento di restauro diventata sede della pinacoteca regionale di arte moderna. Ad agosto giardini e parco ospitano una rassegna di scultura italiana. Con opere di Arturo Martini, Francesco Messina, Luciano Minguzzi e Giacomo Manzù. Completano l'esposizione dodici tavole di Mimmo Paladino dedicate a Pinnocchio ([www.castellogamba.vda.it](http://www.castellogamba.vda.it)).

### Visite notturne

Ad **Aosta**, l'ex Augusta Pretoria romana, mettete in conto per la visita del centro almeno mezza giornata. Un tour all'insegna di bellezze storiche e culturali di duemila anni. Dall'Arco di Augusto, al Teatro Romano e Collegiata di sant'Orso con chiostro medioevale. Continua per tutto



Qui a fianco, alcuni dei luoghi toccati dall'itinerario proposto in queste pagine alla scoperta della Valle d'Aosta

agosto l'iniziativa *Nuits de Culture* con visite guidate in orari notturni dalle 21 alle 23, prezzo 5 euro, impagabile lo spettacolo di luci serali ([www.regione.vda.it](http://www.regione.vda.it)). «Mai come questa estate i visitatori cercano spazi aperti, incontaminati e tranquilli», spiega Filippo Gérard presidente albergatori della Valle d'Aosta, «privilegiando località di media altezza, attorno ai mille metri». Specie in presenza di attività outdoor. Come il Parco Avventura di Pre Saint Didier, paese di terme. Da provare le piattaforme sospese da terra pochi metri per bambini, fino a quelle da 15 metri per i grandi.

Nelle serate estive i più avventurosi possono provare una scarica di adrenalina sulla zipline, con la traversata dell'orrido sospesi a 188 metri da terra. È necessario prenotare ([www.parcaventuramontblanc.com](http://www.parcaventuramontblanc.com)).

### In miniera

Gli amanti delle due ruote non possono perdere il Bike Stadium di **Pila**. Una decina i tracciati di downhill per mountain bike (Mbt), inclusa la discesa free ride fino ad Aosta. I più bravi dispongono dei due tracciati di 15 chilometri con partenza a 2.705 metri.

Neofiti e bambini si divertono invece sulla nuova pista di pumtrack e prendono lezioni in quota con gli istruttori ([www.pila.it](http://www.pila.it)). Anche **Cogne** ha riaperto le visite alle miniere di magnetite. Un'avventura che porta i visitatori nel cuore della montagna per 1,5 chilometri, a bordo del trenino usato per oltre mezzo secolo dai minatori. Occorre un'ora abbondante di cammino per arrivare all'imbocco della galleria e poi altre due per l'escursione. Il prezzo è 20 euro, necessaria prenotazione ([www.minieredicogne.it](http://www.minieredicogne.it)).

© RIPRODUZIONE RISERVATA