

IN AGENDA

LA MOSTRA/1

SANTIAGO CALATRAVA

Termina il 25 luglio la mostra di Santiago Calatrava al **Museo e Real Bosco di Capodimonte**, protagonista la luce, componente fondamentale delle sue architetture, una rassegna di opere per sottolineare l'amore dell'artista per la città partenopea, programma (scabec.it).

LA MOSTRA/2

OMAGGIO AL MARE

A **Villa Fiorentino, Sorrento**, apre oggi fino al 9 luglio *Il mare chiama chi ama il mare*, mostra collettiva di arte contemporanea organizzata dal maestro del vetro Massimo Sepe. Opere sul mare di quattordici artigiani fra pittori, ceramisti e fotografi (aboutsorrento.com).

TUFFO NEL PASSATO DOMUS E AFFRESCHI



Riaperto il Parco archeologico di **Pompei** con tante domus visitabili, tra cui: Casa dell'Orso, degli Amanti, Foro Centrale e Tempio di Apollo. È consigliato l'acquisto dei biglietti online, la visita segue percorsi segnati (napolidavivere.it).

SERATA A TEATRO TORNA LA MUSICA

Dopo la *Traviata* di Verdi la grande musica torna in presenza al **teatro San Carlo di Napoli**, tanto caro a Stendhal, nel cartellone estivo *Carmen*, i balletti della *Bella Addormentata* e *Lago dei Cigni*, ma anche un gala a Enrico Caruso, biglietti (teatrosancarlo.it).



MASCO GIUSEPPE / AGF

SORRENTO, POSITANO, AMALFI (NA)

SETTE CHILOMETRI SLOW GUARDANDO IL GOLFO

Un itinerario - via mare e via terra - lungo la Costiera Amalfitana. Un consiglio su tutti: fate a piedi il sentiero naturalistico degli Dei

Sorrento, porta d'ingresso alla Costiera Amalfitana. La città di Torquato Tasso si visita a piedi partendo dalla centrale via San Cesareo. Nei vicoli d'obbligo acquistare una bottiglia di limoncello e fermarsi a **Sedil Dominova**. Il monumento a cupola aperto sui lati, dal XIV secolo antico ritrovo della città. A **Positano** si va in traghetto (naplesbayferry.com) gustando il panorama di **Cala di Mitigliano e Punta Campanella**. Arrivando dal mare le casette multicolore arroccate sulla collina formano il mosaico di un presepe. John Steinbeck l'ha definita: «un luogo da sogno che non vi sembra vero finché non ci siete». Da acquistare in uno dei tanti negozietti i tipici sandali in pelle fatti su misura e le colorate ceramiche artigianali. Ad **Amalfi**

(nella foto) si giunge invece attraverso il **sentiero degli Dei**, un percorso naturalistico sui monti Lattari, sette chilometri di cammino slow. Spettacolare la vista sul golfo. Da visitare il Duomo dall'anno mille simbolo della città. Risalendo la centrale via del Giudice trovate il **Museo della Carta**, ha appena riaperto i battenti. Qui assisterete alla lavorazione della celebre carta amalfitana fatta a mano (museodellacarta.it). Salendo ai giardini di Villa Cimbrone la **Terrazza dell'Infinito**, un balcone naturale dove cielo e mare si incontrano. La dolce merenda va gustata nella pasticceria "Sal de Riso", specialità dolci al barattolo oppure una fetta di "delizia al limone" e torta "ricotta e pere" (salderiso.it). Non dimenticherete la Costiera.

GETTY IMAGES (2)



PORTO

QUANTA ADRENALINA SUL PONTE TIBETANO

Con il suo mezzo chilometro è il più lungo del mondo. Si cammina sospesi a 175 metri di altezza. Poi una crociera rilassante sul Douro

Bar e ristoranti affacciati sulle sponde del fiume. È **Ribeira**, quartiere pop di **Porto** dalle case multicolori. Sedetevi a guardare lo scorrere lento del **Douro** e in totale relax, che di questi tempi non guasta, rilassatevi di fronte a un piatto di *polvo*, *sardinhas* e *bacalhau*. Il tutto innaffiato da un bicchiere di *vinho tinto*. Porto si gira a piedi oppure ebike, il noleggio giornaliero a 25 euro avviene nel rispetto delle norme Covid (scopriporto.com).

Entrare alla **stazione di Sao Bento** è come visitare le sale di un museo, con scene di storia portoghese dipinte sulle piastrelle di *azulejos*. Impossibile non fare scatti a raffica col telefonino. **Guimaraes** località storica a nord viene considerata culla del

Portogallo, città natale del primo re Afonso Henriques e prima capitale nel 1096 del neonato Stato. Il castello medioevale con sette torri, simbolo della città sembra un set cinematografico (visitportugal.com).

Ad **Arouca** c'è il ponte tibetano pedonale più lungo del mondo, un cammino di oltre mezzo chilometro a 175 metri sul fiume **Paiva**, dieci minuti col fiato sospeso toccando il cielo.

Una giornata in tranquillità per chi sceglie la crociera fluviale nella valle del Douro. Partenza da Porto per attraversare un paesaggio di rara bellezza, con vista su vigneti e colline. Il biglietto (85 euro) comprende pranzo e visita a due cantine con assaggi sotto il pergolato (getyourguide.it).

IN AGENDA

ARRÁBIDA

FALESIE BIANCHE

A mezz'ora dalla capitale le **spiagge di Sesimbra**. I tramonti dorati si guardano da **Cabe Espichel**, trekking nel vicino **Parque Natural da Arrábida** affacciato sulle bianche falesie dell'oceano (arhcentro.pt).

TERREIRO DO PACO

STORIA DEL BACCALÀ

Dici Portogallo e pensi al baccalà, piatto nazionale, la storia è raccontata nella **mostra a Terreiro do Paco**, il meglio si assaggia in uno dei locali del giovane chef José Avillez (historia.bacalhau.pt).

OCEANARIO

SQUALI E PINGUINI



Da visitare al **parco di Nacoes**, si raggiunge in metrò. All'interno dell'acquario tra i più grandi del mondo 16 mila animali del mare, dai grandi squali tigre ai piccoli pinguini (musemnet.com).

LISBONA

ARTE URBANA

Un museo a cielo aperto, con sculture disegni e murali lungo il cammino a **Bairro Alto**, **Marvila** e **Monsanto**, per vivere in modo diverso la capitale (berightback.it).

MONDO DIGITALE

INFO COVID

Con **Lisboa Card** risparmi su trasporti, musei e shopping, tagli da 24 ore (20 euro) a 72 ore (42 euro), per dormire, mangiare e tutti gli aggiornamenti Covid basta consultare visitlisboa.com/it.